



## **Recommandations post-opératoires :**

Vous venez de subir une chirurgie : extraction, pose d'implant, chirurgie parodontale...

Voici par écrit les points importants à respecter :

### **LES PREMIÈRES 48 HEURES**

- Reposez-vous autant que possible.
- Il est normal qu'il y ait un léger saignement les premiers jours.
- **Ne pas cracher** ni boire dans une paille afin de ne pas créer de succion.
- **Appliquer dès que possible du froid** sur la région pendant 15 minutes par heure afin de contrôler l'œdème et ceci pendant 24 à 48h si possible. (*Poche frigorifique de pharmacie ou quelques glaçons dans un sac plastique puis un gant de toilette*)
- **Éviter de fumer et de boire de l'alcool.** Ceci est crucial pour favoriser une bonne guérison.
- Éviter de consommer des aliments trop chauds/ épicés/ acides. **Privilégier les aliments mous et froids** durant cette période et manger du côté opposé au site d'extraction.
- **Prendre les médicaments** tels que prescrits, idéalement avant que les effets de l'anesthésie se soient dissipés.
- **Ne pas faire de bain de bouche** pendant un minimum de **48 heures** suivant l'intervention. Pour rincer, mettre de l'eau dans la bouche, brasser la tête et laisser l'eau tomber.
- **Éviter toute activité physique intense.**

### **APRÈS 48 HEURES**

- À partir du troisième jour, **commencer les bains de bouche** tels que prescrits. **Garder la bouche la plus propre** possible pour favoriser la guérison.
- Un **hématome** (un « bleu ») peut apparaître sur la peau. Celui-ci disparaîtra graduellement dans les 7 jours qui suivent.
- L'œdème aura atteint son maximum après 48 à 72 heures.
- Il est possible de constater parfois une limitation d'ouverture et une légère **douleur à l'articulation** durant les jours suivant l'intervention.

Si vraiment quelque chose vous inquiète, n'hésitez pas à nous joindre par téléphone ou par mail :